



# GEWALTFREIE KOMMUNIKATION

## Sprache, die das Miteinander stärkt

An drei Schnupperabenden wird ein Überblick, ein Einblick in das Werkzeug und in die Haltung der gewaltfreien Kommunikation gegeben. An eigenen Beispielen erfahren wir, wie es ist, zu hören und gehört zu werden und die Aufmerksamkeit auf universelle, menschliche Bedürfnisse zu legen. Methodik nach Marshall Rosenberg und anderen verschiedensten theoretischen Impulsen.



**Termin:** Dienstag, 12.05., 19.05. und 26.05.2026, je von 18:50 bis 22:10 Uhr

**Leitung:** Nicola Abler-Rainalter,  
anerkannte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation

**Ort:** SPES Zukunftsakademie, 4553 Schlierbach, Panoramaweg 1

**Beitrag:** € 10,90

Elternbildungsgutscheine können eingelöst werden



**Anmeldung NUR unter:** <https://kinderfreunde.at/angebote/detail/eltern-kind-zentrum-micheldorf-klecks>



**Familienakademie  
der Kinderfreunde**  
Region Steyr-Kirchdorf



**Bundeskanzleramt**