

Männerseminar: **KRAFTVOLL GEWALTFREI**

Uns Männer beschäftigen viele Erwartungen, wie wir zu sein haben - teilweise von Anderen, teilweise von uns selbst. Mir hat die Gewaltfreie Kommunikation sehr geholfen, von diesen "Ich muss-" Gedanken zu einem selbstbewussten Bild von mir als Mensch & Mann zu kommen.

Ich bin überzeugt, dass uns die Gewaltfreie Kommunikation als Methode und Lebenseinstellung dabei hilft erfüllte Beziehungen und ein selbstbestimmtes Leben zu führen. Gewaltfrei heißt nicht zahnlos, schwach oder nett. Wenn wir mit unserer Kraft verbunden sind, fällt es leicht, für uns einzustehen und anderen Menschen auf Augenhöhe zu begegnen.

Eingeladen sind alle, die sich als Mann sehen, mit oder ohne Erfahrung in Gewaltfreier Kommunikation - denn die Vielfalt an unterschiedlichen Lebenserfahrungen macht das Miteinander lohnend und interessant.

Wann: Fr. 05.Nov. 2021 bis
So. 07.Nov. 2021

Wo: Seminarraum Hubertushof,
Landstraße 9, 4652 Steinerkirchen
(Zugang von der Ostseite aus)

Wer: Seminarleitung: Ablar Thomas
Assistenz: Kern Peter

Kosten: Seminarbeitrag: € 290,--€

Zeiten: Fr. 05. Nov: 09:30-13:00 & 14:30-18:00
Sa. 06. Nov: 09:00-12:30 & 14:00-17:30
abends evtl. gemeinsame Unternehmung
So. 07. Nov: 09:00-12:00 & 13:30-16:30



Anmeldung bitte per E-Mail an: thomas@friedisch.at, mit Namen, Adresse und Telefonnummer, gültig mit Anzahlung von mindestens der Hälfte des Seminarbeitrags, den Rest bitte bis Seminarbeginn überweisen.

Maximale Teilnehmeranzahl: 12

Nähere Infos entweder unter www.friedisch.at oder gerne auf Anfrage per E-Mail oder Telefon. Falls benötigt, gibt es Unterkünfte ganz in der Nähe, Informationen dazu auf Anfrage.

