

Seminarort: Nationalpark Bildungshaus Brunnbachschule,
zirka 10 Kilometer südlich von Großraming.
Adresse: Brunnbach 23, 4463 GROSSRAMING
Info unter Homepage: www.brunnbachschule.at



Ausstattung:

Unterkunft: Zimmer (2 x 2-Bett, 3 x 3-Bett, 1 x 4-Bett und 1 x 5-Bett),
Lager (je ein 6-Bett & 9-Bett), **alle mit Dusche/ WC**, Seminarräume,
Terrasse, Ess- Aufenthaltsraum, Feuerstelle, Verpflegung: Vollpension
(3 Nächte VP a 64.-- € → € 192.-- inkl. Ortstaxe und
Seminarraumpauschale im Bildungshaus zu begleichen)



Seminarzeiten: Do, 13.08.2020: 14:00 - 21:00 Uhr,
Fr und Sa: 09:00 - 21:00 Uhr,
So, 16.08.2020: 09:00 - 17:00 Uhr

Bei Anmeldung erhalten Sie weitere Detailinformationen etwa
2 Wochen vor Seminarbeginn

Fragen beantworten wir gerne:

Tel.: 0043 7583 6938

nicola@friedisch.at ,

www.friedisch.at

Adresse: am Stiftsbahnhof 12, 4550 Kremsmünster

Seminarleitung:

Nicola Abler-Rainalter, geb. 1967
anerkannte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation,
Umweltpädagogin & Umweltberaterin, Spielpädagogin,
Moderatorin, Lebens & Sozialberaterin

Thomas Abler, geb. 1968
zertifizierter Trainer für Gewaltfreie Kommunikation, Trainer für
Führungsmethodik & Teamtrainer, Trainer für Allg. Kondition,
Bergführergehilfe, certified TRE® Provider

Beide Gemeinsam: verheiratet seit 1993
zwei Söhne, geb. 1996 & 1998

Lebens- und
Sozialberatung



FRIEDISCH
Sprache als Schlüssel zum Miteinander

FRIEDISCH pur
- in der Natur



**Intensivseminar
Gewaltfreie
Kommunikation**

**13. bis 16. August 2020
im Nationalpark Kalkalpen,
Bildungshaus Brunnbachschule,
Grossraming**

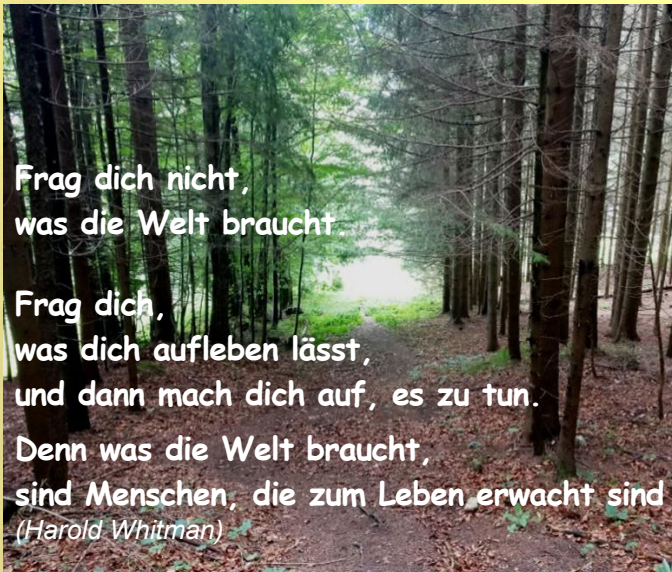
Inhalt / Methoden / Ziele:

- ♥ Die herrliche Sommerfrische des Hintergebirges bietet die entspannende Grundlage für **vertieftes Anwenden** der Sprache des Miteinanders
- ♥ **In der Natur** werden wir auf der Spur unserer wahren Natur tiefer gehen. Nach dem Motto „Der Weg ist das Ziel“, werden wir am Weg im Hier und Jetzt mithilfe der Gewaltfreien Kommunikation an unseren Themen arbeiten
- ♥ Wir genießen den **landschaftlichen Weitblick**, indem wir in die Höhe gehen und entwickeln unseren „giraffischen“ **Weitblick**, indem wir uns auch entfernteren Bedürfnissen widmen.
- ♥ Wir lassen uns von der äußeren zur inneren Lebendigkeit führen und bringen **persönliche Ziele** zur **Entwicklung** und Entfaltung.
- ♥ Wir nutzen die **Weisheit unseres Körpers**, um alte Muster abzuschütteln, und erkennen, dass Achtsamkeit im Innen und im Außen zusammenhängen
- ♥ Wir genießen die **Abgeschiedenheit vom Alltag** an diesem wunderbaren Fleckchen Natur, verlangsamen die Gangart und verändern unsere Sprach- und Denkmuster
- ♥ Wir erleben den Höhepunkt des **Sommers** am prasselnden Lagerfeuer, am frischen Wasser und im kühlenden Wald



Von der Natur inspirieren lassen

**Nimm Dir Zeit, zu verstehen.
Tu nicht einfach nur irgendwas -
sei präsent.**
(M. B. Rosenberg)



**Frag dich nicht,
was die Welt braucht**

**Frag dich,
was dich aufleben lässt,
und dann mach dich auf, es zu tun.**

**Denn was die Welt braucht,
sind Menschen, die zum Leben erwacht sind**
(Harold Whitman)

Da die Gewaltfreie Kommunikation zu erlernen ist, wie eine fremde Sprache, mit neuem Wortschatz und eigener Grammatik, nennen wir es auch **FRIEDISCH** sprechen. Es geht in diesem Seminar nicht mehr um „Grammatikregeln“, sondern um das flüssige freie Sprechen mit dem Ziel, früher oder später in dieser Sprache zu denken.

Weitere Infos: www.friedisch.at

Organisatorisches:

Damit wir wirklich in die Tiefe gehen können, wünschen wir uns mindestens 40h GFK-Training als Basis.

Um die organisatorischen Abläufe einfach zu halten und um mit der Nachfrage fair umzugehen, erfolgt die Vergabe der freien Plätze sowie der Zimmer in der Reihenfolge des Zahlungseingangs.

Teilnehmeranzahl: Mindestens 6, maximal 12.

Nach Eingang der **Seminargebühr von € 360,-** bzw. für **Paare € 670,-** sind Kursplatz und Zimmer fix reserviert.

Frühbucherbonus: Abzug von € 50,- pro Person bzw. Paar bei Anmeldung bis 24.04.2020

Zuzüglich zur Seminarpauschale kommen Kosten für Nächtigung & Verpflegung, die vom Bildungshaus vor Ort eingehoben werden (siehe umseitig)

Rücktritt: Wir sind auf sichere Einnahmen angewiesen, gleichzeitig möchten wir niemanden finanziell unnötig belasten, der/die kurzfristig z.B. erkrankt. Deshalb ist bei Stellung eines Ersatzteilnehmers im Falle eines Rücktritts lediglich eine Bearbeitungsgebühr von € 25,- zu entrichten.

Ohne Ersatzteilnehmer: Bis 17.Juni.2020 wird bei Rücktritt lediglich eine Bearbeitungsgebühr von € 25,- einbehalten. Ab 18.Juni bis 16.Juli 2020 behalten wir die Hälfte des Seminarbeitrages ein, ab dem 17.Juli 2020, bei Nichterscheinen oder vorzeitigem Verlassen ist der gesamte Beitrag fällig, unabhängig von den Gründen. Brauchen Sie da mehr Entgegenkommen, bitte kontaktieren Sie uns umgehend, wir möchten Lösungen finden, die sowohl Ihre als auch unsere Bedürfnisse berücksichtigen.

Wir empfehlen den Abschluss einer Rücktrittsversicherung.



**Lernen ist Erfahrung,
alles andere ist bloß Information.**
(Albert Einstein)