MAXIMILIANUM
bilden - Maximilianhaus

Gewaltfreie Kommunikation

tief im Leben verankern

Jänner bis Dezember 2022

Maximilianhaus Attnang-Puchheim

Organisatorisches
Dieses Intensivtraining ist anrechenbar für alle GFK-Ausbildungswege. Um die Vorkenntnisse abzuklären, bitten wir um ein telefonisches Vorgespräch mit den Trainern.

Beitrag: € 1250,–

Der Preis beinhaltet neben dem Seminarbeitrag auch diverse Arbeitsblätter, Flipchart-Foto-Protokoll und Impulse für das Üben zwischen den Seminartagen. Falls Du teilnehmen möchtest, die Finanzierung jedoch eine Hürde darstellt, bitte tritt mit uns in Kontakt.

Termine
Samstag, 29. Jänner, 19. Februar, 19. März, 23. April, 21. Mai, 11. Juni, 24. September, 22. Oktober, 19. November, 10. Dezember 2022. Ersatztermin: 17. Dezember 2022

Maximal 12 Teilnehmer, ab 8 Teilnehmern werden die Seminare im Co-Training begleitet, bei geringerer TN-Zahl bzw. in Einzelfällen erfolgt die Begleitung durch einen Trainer

Anmeldung:
Bildungszentrum Maximilianhaus
Gmunderstraße 1b
4800 Attnang-Puchheim
T 07674 665 50
E maximilianhaus@dioezese-linz.at
W www.maximilianhaus.at

Unsere Bürozeiten
Montag bis Mittwoch,Freitag
8.00 bis 11.30 Uhr
Donnerstag, 16.00 bis 18.30 Uhr

Jahresintensivtraining

facebook.com/Maximilianhaus
www.maximilianhaus.at

Wenn Sie Informationen über unsere Veranstaltungen und Angebote erhalten möchten, melden Sie sich bitte auf www.maximilianhaus.at/ Programme/ Newsletter an.

Katholische Kirche in Oberösterreich

FRIEDISCH
Sprache als Schlüssel zum Miteinander

Referenten

Nicola Abler-Rainalter
Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation, Lebens- und Sozialberaterin, Umweltberaterin, Umweltpädagogin, Spielpädagogin, Moderatorin, Team- und Projektbegleiterin

Ing. Thomas Abler
Trainer f. Gewaltfreie Kommunikation, Führungsmethodiktrainer, Teamtrainer, Alpinist & Trainer für allg. Kondition, Leitender Luftfahrttechniker, Agency-based TRE Provider

verheiratet seit 1993,
zwei erwachsene Söhne, Michael und Florian

Kontakt:
Tel.: 0 7583 6938
Mail: nicola@friedisch.at
http: www.friedisch.at
Adresse: Am Stiftsbahnhof 12, 4550 Kremsmünster

Ob Worte Fenster sind oder Mauern,
entscheiden wir in jedem Gespräch neu.

Dieses Intensivtraining ist etwas für Dich, wenn Du…

… die Gewaltfreie Kommunikation vertiefen, festigen und nachhaltig in Deinem Leben verankern möchtest
… Dir mehr Souveränität in Gesprächen im Beruf, in der Familie und im öffentlichen Leben wünschst
… Mitgefühl nach innen und außen stärker integrieren möchtest
… Deine Themen in einer geschützten Gruppe Gleichgesinnter in wertschätzendem, achtsamem Umfeld bearbeiten möchtest
… von Trainern mit viel Erfahrung lernen möchtest
… Seminartage bei anerkannten Fachverbands- oder CNVC Trainern sammeln möchtest
… bereit bist, Dich beim Lernen auch selbst aktiv einzubringen, um durch Erfahrung zu lernen
… einen Mix aus Spaß, Tiefe, Leichtigkeit und Intensität genießt

Inhalte/Methoden

Wir vermitteln die Gewaltfreie Kommunikation nach M.B. Rosenberg nun seit über 10 Jahren, und bilden uns laufend weiter. In diesem Training möchten wir unsere ganze Schatzkiste an Erfahrung und Methoden zur Verfügung stellen, um zu intensivem Wachstum beizutragen:

- Alltags-Konflikt-Lösungstraining (Alltagsmediation)
- Arbeiten mit dem Inneren Team
- Umgang mit starken Gefühlen und herausfordernden Situationen
- Körperzentriertes Arbeiten in Kombination mit Selbstreflexion, u.a. TRE - Trauma Release Exercises
- Achtsamkeitspraxis (Elemente aus Robert Gonzales, Meditative Übungen, Einbinden von Naturerfahrung)
- Üben anhand aktueller lebendiger Fallbeispiele und Rollenspiele in geschütztem Rahmen
- Gruppendynamik: einbinden neuer Methoden der Entscheidungsfindung - z.B.: Soziokratie, Systemisches Konsensieren, Kreisarbeit u.v.m
- Strategien für Deeskalation und Entspannung
- Angebote zum selbstverantwortlichen Üben zwischen den Seminaren
- Theorie abwechselnd mit spielerischen, erlebnisorientierten Übungen in Einzel-, Paar- und Gruppenarbeit
- Intensivierung von Empathie nach Innen und Außen
- Humor, Spiel & Bewegung

FRIEDISCH
Sprache als Schlüssel zum Miteinander

Fachverband Gewaltfreie Kommunikation Trainer

THE CENTER FOR NONVIOLENT COMMUNICATION