



# Eltern-Aktiv-Seminar

ELTERN-KIND-ZENTRUM  
Micheldorf

## Vertiefungsworkshop

# GEWALT FREIE KOMMUNIKATION – Sprache, die das Miteinander stärkt

Aufbauend auf die Schnupperkenntnisse aus der ersten Seminarreihe steigen wir nun tiefer ein in die Welt der Bedürfnisse, üben das klarere Unterscheiden zum Beispiel zwischen Gedanken und Gefühlen, Bedürfnissen und deren Strategien. Wir erfahren bzw. erleben ein Stück weit mehr, was es heißt, in einer Welt zu leben, in der die Bedürfnisse aller zählen. Anhand lebendiger Alltagsbeispiele erleben wir sowohl das empathische Einfühlen in das "Gegenüber" als auch das klare Ausdrücken der eigenen Erlebniswelt.



Anmeldung ab Dezember 2025 möglich!



Termin: Dienstag, 10.03., 17.03. und 24.03.2026, je von 18:50 bis 22:10 Uhr

Leitung: Nicola Abler-Rainalter,  
anerkannte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation

Ort: SPES Zukunftsakademie, 4553 Schlierbach, Panoramaweg 1

Beitrag: € 10,90

Elternbildungsgutscheine können eingelöst werden



**Anmeldung NUR unter:** <https://kinderfreunde.at/angebote/detail/eltern-kind-zentrum-micheldorf-klecks>



Familienakademie  
der Kinderfreunde  
Region Steyr-Kirchdorf