

Programmdetails zu GFK-Kongress „Kraftvoll Kooperieren“
einzelne Programmänderungen sind noch möglich

Datum / Zeit	ReferentInnen	Titel und Inhalt			
Tag 1: Montag, 26.Mai 2025					
26.05.2025 09:00 - 09:30	Sadhi Vornberger Barbara Roshan (CNVC Zertifiziert und Fachverbands anerkannt) Karin Hohenegger (CNVC Zertifiziert)				Begrüßung & Moderation
26.05.2025 09:30 - 10:30	Gerhard Egger (CNVC Zertifiziert)		<p>Keynote: Empathie für Business- Leader</p> <p>In einer Zeit, in der schnelle Lösungen und Effizienz oft über echte Verbindung gestellt werden, geht die Fähigkeit zur tiefen Beziehungsarbeit häufig verloren. Doch was, wenn genau hier das Potenzial für nachhaltigen Erfolg liegt? In seinem inspirierenden Vortrag lädt Gerhard Egger dazu ein, Empathie völlig neu zu denken: jenseits von bloßer Nettigkeit oder Mitgefühl – hin zu einem kraftvollen Führungsinstrument, das auf wahrem Interesse und wertorientierter Haltung basiert.</p> <p>Erfahren Sie, warum wahre Empathie nicht bedeutet, sich in Gefühls-Jammer zu verlieren, sondern sich mit voller Hingabe auf Ihr Gegenüber einzulassen, Klarheit zu schaffen und auf Bedürfnisse zu hören, um Lösungen zu entwickeln, die Teams nachhaltig motivieren und auf die Zukunft vorbereiten. Gewinnen Sie neue Perspektiven auf Führung und entdecken Sie, wie gewaltfreie Kommunikation die Basis für eine zukunftsfähige, wertorientierte Unternehmenskultur legt.</p>		
26.05.2025 11:00 - 12:30	Thomas Abler (CNVC Zertifiziert und Fachverbands anerkannt)		<p>Konflikte als Geschenk sehen:</p> <p>Konflikte sind eigentlich keine Bedrohung. Sie sind eine Chance für Wachstum, wenn sie richtig genutzt werden. Konflikte sind nichts was wir aktiv tun, sie treten einfach auf, weil sich im Zusammenleben und zusammenarbeiten oft Diskrepanzen ergeben. Ob wir aus diesen dann in Streit geraten oder ob wir uns damit auseinandersetzen, um Lösungen zu finden, ist ein Riesenunterschied. Worauf es dabei ankommt, wird in diesem Workshop klar.</p>		

<p>26.05.2025 11:00 - 12:30</p>	<p>Maria Hechenberger (CNVC Zertifiziert)</p>		<p>Die Kunst, klare Aussagen zu treffen: In diesem Workshop entdecken wir die Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) und wie die Unterscheidung zwischen Beobachtung und Bewertung zu mehr Klarheit, Verbundenheit und Verständnis führen kann. Sie lernen, präzise zu kommunizieren und Missverständnisse zu vermeiden. Erleben Sie, wie Sie Ihre Aussagen so formulieren können, dass sie sowohl klar als auch empathisch sind.</p>
<p>26.05.2025 11:00 - 12:30</p>	<p>Robert Traxler</p>		<p>Gendervielfalt-Kompetenz als Schlüssel zu einer erfolgreicherer Organisationskultur In diesem interaktiven Vortrag zur Sensibilisierung für Gender erhältst du Grundlagenwissen, Orientierung und die Möglichkeit, verschiedene Perspektiven und Dimensionen zum Thema Gender zu entdecken. Der Vortrag bietet zudem Raum für persönlichen Austausch und Reflexion. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Du wirst ein Verständnis dafür entwickeln, wie Dimensionen der Geschlechtervielfalt im Alltag wirken, und grundlegende Begriffe zum Thema Gender und Gleichberechtigung kennenlernen. Die Auseinandersetzung mit diesem Thema ist im Arbeitsumfeld unverzichtbar. Ziel ist es, unser Bewusstsein stetig zu entwickeln und aktiv zur Förderung von Geschlechtergerechtigkeit beizutragen zu können.</p>
<p>26.05.2025 14:30 - 16:00</p>	<p>Astrid Miller (Fachverbands anerkannt)</p>		<p>HILFE EIN KONFLIKT! – Eskalation, Resignation oder doch eine CHANCE? Wo Menschen zusammentreffen bzw. arbeiten, entstehen auch manchmal Konflikte. Leider werden diese häufig nicht gelöst und tragen dadurch zu negativen Folgen wie Krankenstände, Personalfuktation, usw. bei. Die gewaltfreie Kommunikation ist ein wunderbares Konfliktlösungsinstrument. Erhalte einen Einblick in ein paar sehr wertvolle Ansätze dazu.</p>
<p>26.05.2025 14:30 - 16:00</p>	<p>Andrea Scheuringer (CNVC Zertifiziert) Robin Gugel</p>		<p>Künstliche Abholung von Gefühlen-Begegnung von KI und GFK Gefühle zeigen sich oft chaotisch. GFK hilft, versteckte Bedürfnisse hinter Emotionen zu erkennen und KI zu nutzen.</p>

<p>26.05.2025 14:30 - 16:00</p>	<p>Andreas Bartling</p>		<p>Lösungsorientiertes Beschwerdemanagement mit der Gewaltfreien Kommunikation Umgang mit Kundenbeschwerden in eine Chance zur Weiterentwicklung und Kundenbindung verwandeln.</p>
<p>26.05.2025 16:30 - 18:00</p>	<p>Friedl Sobota</p>		<p>GFK und Achtsamkeit: Fast alle führenden Unternehmen setzen auf Achtsamkeit als wichtiges Element in der Entwicklung ihrer Führungs- und Firmenkultur. (Google, SAP, Deutsche Bank, Erste Bank, Siemens, T-Mobile). Gewaltfreie Kommunikation kann dazu einen wesentlichen Beitrag leisten, als angewandte Achtsamkeit in alltäglichen Interaktionen. Wie Mitarbeiter: innen achtsam, gewaltfrei kommunizieren und kooperieren ist ein Erfolgsfaktor jeder Organisation. Achtsamkeit unterstützt die Entwicklung einer gewaltfreien Haltung und Kultur.</p>
<p>26.05.2025 16:30 - 18:00</p>	<p>Elisabeth Kirchberger (CNVC Zertifiziert)</p>		<p>Wertschätzung in Unternehmen: „Die Zahlen stimmten, und doch fehlte dem Unternehmen wahrscheinlich so etwas wie die Seele“ so hat Bodo Jansen, der Chef eines Unternehmens es einst ausgedrückt. In diesem Workshop gehen wir der Frage nach, warum Wertschätzung heute so notwendig ist und welche Chancen wertschätzende Beziehungen auch Unternehmen bieten. Welche Möglichkeiten gibt es, eine Kultur der Wertschätzung (weiter) zu entwickeln.</p>
<p>26.05.2025 16:30 - 18:00</p>	<p>Anette Gohlke (Fachverbands anerkannt)</p>		<p>Komm zum Punkt mit GFK: Wir beschäftigen uns mit effizientem und eindeutigem Selbstaussdruck, Infos und Übungen zur klaren Sprache.</p>
<p>26.05.2025 20:00 - 21:00</p>	<p>Daniel Schachl (CNVC Zertifiziert)</p>		<p>Abendgestaltung: Konzert DanLio – Daniel Schachl</p>

Tag 2: Dienstag, 27. Mai 2025

<p>27.05.2025 09:00 - 09:30</p>	<p>Sadhi Vornberger Barbara Roshan (CNVC Zertifiziert und Fachverbands anerkannt) Karin Hohenegger (CNVC Zertifiziert)</p>		 	<p>Begrüßung & Moderation</p>
<p>27.05.2025 09:30 - 10:30</p>	<p>Karoline Bitschnau (CNVC Zertifiziert und Fachverbands anerkannt)</p>		<p>Keynote: Das Geheimnis der WERTschätzung Was macht Wertschätzung aus und wie beeinflusst sie unser Miteinander? Die Kraft echter Wertschätzung bewirkt wahre Wunder: Sie stärkt deinen Selbstwert, verbessert die Beziehung zu dir selbst und zu Anderen und ist die beste Medizin gegen Burnout.</p>	
<p>27.05.2025 11:00 - 12:30</p>	<p>Lisa Peterlechner & Nina Schiestl</p>			<p>GFK Sprache – wie sie auch Business Kund*innen abholt: In diesem Workshop stellen zwei Wirtschaftsmediator*innen ihren Erfahrungsschatz mit der Sprache der „Gewaltfreien Kommunikation“ im Business-Kontext zur Verfügung: Die Teilnehmer*innen werden zu Übersetzer*innen von zwei zerstrittenen Kundinnen, die sie mit passender Sprache abzuholen versuchen. Eine gemeinsame Reflexion am Ende rundet den Workshop ab.</p>
<p>27.05.2025 11:00 - 12:30</p>	<p>Karoline Bitschnau (CNVC Zertifiziert und Fachverbands anerkannt)</p>		<p>Der WERT der Wertschätzung: Echte Wertschätzung ist in Grundpfeiler erfolgreicher Beziehungen und nachhaltiger Zusammenarbeit. Lernen Sie die unsichtbaren Mechanismen kennen, die hinter echter Wertschätzung stecken.</p>	

<p>27.05.2025 11:00 - 12:30</p>	<p>Stephan Soukup (CNVC Zertifiziert)</p>		<p>Retrospektiven als Mittel zur Teamverbindung und Eskalationsvorbeugung In dem Workshop werde ich kurz einen typischen Aufbau einer Retrospektive erklären und anhand einer verkürzten Retrospektive über den Kongress, mit den Teilnehmer: innen praktisch erproben.</p>
<p>27.05.2025 14:30 - 16:00</p>	<p>Thomas Abler (CNVC Zertifiziert und Fachverbands anerkannt)</p>		<p>Stephen R. Coveys 7 Wege zur Effektivität Teil 1 Entdecken Sie die kraftvolle Synergie zwischen Gewaltfreier Kommunikation (GFK) und Stephen R. Coveys „7 Wegen zur Effektivität“. Diese zeitlosen Prinzipien helfen Ihnen, nachhaltige Veränderungen in Ihrem beruflichen Umfeld zu erreichen. Steigern Sie Ihre Effektivität mit einem Fokus auf: Proaktivität: Zeigen Sie Eigeninitiative und gestalten Sie aktiv Ihr Umfeld. Zielorientierung: Definieren Sie klare Ziele und verfolgen Sie diese zielgerichtet. Priorisierung: Setzen Sie Ihre Energie für die wichtigsten Aufgaben ein. Win-Win-Mentalität: Fördern Sie Partnerschaften, die beiden Seiten Vorteile bringen. Verständnis: Hören Sie aktiv zu, um echte Verbindungen herzustellen. Synergien: Nutzen Sie gemeinschaftliche Kräfte für innovative Lösungen. Erneuerung: Laden Sie regelmäßig Ihren „Akku“ auf, um langfristig leistungsfähig zu bleiben. Bauen Sie an Ihrem Charakter, nicht nur an Ihrem Verhalten, und erleben Sie, wie Selbstempathie und ein Paradigmenwechsel zu echtem Wachstum führen. In diesem Workshop erfahren Sie, wie sie sich persönlich als auch beruflich entwickeln!</p>
<p>27.05.2025 14:30 - 16:00</p>	<p>Nicola Abler-Rainalter (Fachverbands anerkannt)</p>		<p>Dein persönlicher Selbstempathie-Coach Für deinen beruflichen Alltag - immer und überall an deiner Seite - für ein Arbeitsleben mit mehr Empathie und Mitgefühl. Selbstempathie ist die Basis für wertschätzende Kommunikation, wir können für andere nur dann wirklich Empathie aufbringen, wenn wir selbst gut genährt sind. Wie wir mit uns selbst umgehen bestimmt auch, wie wir mit anderen umgehen. Bei diesem Workshop erfährst du, wie du mit dir selbst achtsam umgehst, deine Gefühle wahr- und annimmst und dadurch resilienter wirst und klarer für dich einsteht, ohne dies auf Kosten anderer zu tun.</p>
<p>27.05.2025 14:30 - 16:00</p>	<p>Julia Stöggli (CNVC Zertifiziert)</p>		<p>Der gute Grund - Verstehen, was hinter Handlungen steckt Sind die Handlungen oder Herangehensweisen Ihrer Mitarbeiter oder Kunden für Sie ein Rätsel? In diesem Workshop stellen wir Ihnen ein "detektivisches" Handwerkszeug der Gewaltfreien Kommunikation vor, das Ihnen hilft, die Beweggründe hinter bestimmten Aussagen und Verhalten besser nachzuvollziehen. Sie werden entdecken, wie vielfältig Ihre Reaktionsmöglichkeiten sind und wie Sie in verschiedenen Situationen empathisch und konstruktiv agieren können.</p>

<p>27.05.2025 16:30 - 18:00</p>	<p>Sadhi Vornberger</p>		<p>Virtuell verbunden: Online-Sessions interaktiv und ansprechend gestalten Besprechung von Schwierigkeiten (bzw. unerfüllten Bedürfnissen) bei Online- im Vergleich zu analogen Zusammenkünften, Methoden zum Ansprechen der emotionalen und psychologischen Aspekte bei der virtuellen Zusammenarbeit und Vermittlung, Thematisierung grundsätzlicher Unterschiede und Möglichkeiten in Bezug auf Interaktion, Aufnahmekapazität und Aufmerksamkeit bei Online-Sessions, wie verändern sich Rolle und Aufgaben der Moderator*in im Vergleich zur Moderation bei persönlichen Zusammenkünften</p>
<p>27.05.2025 16:30 - 18:00</p>	<p>Helga Strauß</p>		<p>GFK-Fachkräfte-Mentoring Mit GFK gelingt die konstruktive Zusammenarbeit von Unternehmen und Lehrling. So entwickeln Firmen Lehrlinge zu Fachkräften.</p>
<p>27.05.2025 16:30 - 18:00</p>	<p>Thomas Abler (CNVC Zertifiziert und Fachverbands anerkannt)</p>		<p>Zu Stephen R. Coveys 7 Wege zur Effektivität Teil 2 Entdecken Sie die kraftvolle Synergie zwischen Gewaltfreier Kommunikation (GFK) und Stephen R. Coveys „7 Wegen zur Effektivität“. Diese zeitlosen Prinzipien helfen Ihnen, nachhaltige Veränderungen in Ihrem beruflichen Umfeld zu erreichen. Steigern Sie Ihre Effektivität mit einem Fokus auf:</p> <p>Proaktivität: Zeigen Sie Eigeninitiative und gestalten Sie aktiv Ihr Umfeld. Zielorientierung: Definieren Sie klare Ziele und verfolgen Sie diese zielgerichtet. Priorisierung: Setzen Sie Ihre Energie für die wichtigsten Aufgaben ein. Win-Win-Mentalität: Fördern Sie Partnerschaften, die beiden Seiten Vorteile bringen. Verständnis: Hören Sie aktiv zu, um echte Verbindungen herzustellen. Synergien: Nutzen Sie gemeinschaftliche Kräfte für innovative Lösungen. Erneuerung: Laden Sie regelmäßig Ihren „Akku“ auf, um langfristig leistungsfähig zu bleiben. Bauen Sie an Ihrem Charakter, nicht nur an Ihrem Verhalten, und erleben Sie, wie Selbstempathie und ein Paradigmenwechsel zu echtem Wachstum führen. In diesem Workshop erfahren Sie, wie sie sich persönlich als auch beruflich entwickeln!</p>

<p>27.05.2025 20:00 - 21:00</p>	<p>Deborah Bellamy (CNVC-Zertifiziert)</p>		<p>Austausch zum Thema: Wirksamkeit der GFK im Arbeitsumfeld, Erfahrungen aus der Praxis Moderierter Austausch, Menschen aus der Praxis berichten über Erfolgserlebnisse und auch Herausforderungen mit GFK im Arbeitsumfeld, natürlich gibt es auch Raum für Fragen und Diskussion</p>
--	--	--	--

Tag 3: Mittwoch, 28.Mai 2025

<p>28.05.2025 09:00 - 09:30</p>	<p>Sadhi Vornberger Barbara Roshan (CNVC Zertifiziert und Fachverbands anerkannt) Karin Hohenegger (CNVC Zertifiziert)</p>				<p>Begrüßung & Moderation</p>
<p>28.05.2025 09:30 - 10:30</p>	<p>Anette Gohlke (Fachverbands anerkannt)</p>		<p>Keynote: Transformation mit GFK</p>		
<p>28.05.2025 11:00 - 12:30</p>	<p>Andreas Bartling</p>		<p>Herausfordernde Mitarbeitergespräche mit Unterstützung der Gewaltfreien Kommunikation erfolgreich meistern: Wie schafft man es, herausfordernde Themen wertschätzend und dennoch zielführend zu besprechen?</p>		

<p>28.05.2025 11:00 - 12:30</p>	<p>Uschi Rieder</p>		<p>Geldsegen in der Selbständigkeit In diesem Workshop erforschen wir deine persönliche Geldbeziehung und deren Einfluss auf deinen Erfolg. Mit praktischen Übungen, Reflexionen und inspirierenden Impulsen lernst du, den Geldfluss in deinem Leben und Business bewusst zu gestalten. Lass den finanziellen Erfolg ins Fließen kommen, entwickle eine gesunde Haltung zum Geld und entdecke, wie du mit Leichtigkeit und Freude deine beruflichen und privaten Ziele erreichst</p>
<p>28.05.2025 11:00 - 12:30</p>	<p>Barbara Roshan (CNVC Zertifiziert und Fachverbands anerkannt)</p>		<p>Empathie in Organisationen Bis zu 50 Prozent von dem, was in Besprechungen gesagt wird, kommt nicht so an, wie es gemeint war. Bei der überwiegenden Mehrheit aller zwischenmenschlichen Konflikte innerhalb von Organisationen ist das Problem jedoch gar nicht der Mensch, sondern die Organisation. In jedem Team und in jeder Organisation - Profit und Nonprofit - gibt es drei unterschiedliche Ebenen empathischer Verbindung: Verbindung mit dem eigenen inneren Zustand, mit der anderen Person und mit der Organisation. Auf allen Ebenen kann es zu Missverständnissen kommen und Missverständnisse kosten Zeit, Nerven und Geld. Neugierig? Dann kommen Sie in den Workshop und lernen Sie Organisationsbedürfnisse, das „Sandwich Model of Work“ von Marie Miyashiru und mehr kennen!</p>
<p>28.05.2025 14:30 - 16:00</p>	<p>Hermann Edtmayer</p>		<p>Wer hören kann, kann fühlen <i>Einführungsworkshop Bedürfniszentrierte Lebensgestaltung & Gewaltfreie Kommunikation im Businesskontext</i> Empathisches Zuhören als Schlüsselkompetenz für eine gelingende Verbindung und lebendige Kooperation. Empathie, bewusstes Zuhören und Achtsamkeit sind sehr wirksame Werkzeuge um unseren Arbeitsalltag mit wesentlich mehr Freude und Zufriedenheit zu erfüllen. Wenn wir unsere innere Haltung von "ich muss jetzt zuhören" auf "ich möchte wirklich wissen was dir wichtig ist" verändern können, erzeugen wir eine Teamkultur, die in stürmischen Zeiten Sicherheit und Stabilität bietet und in ruhigen Zeiten eine lebendige und freudvolle Arbeitsgemeinschaft kultiviert.</p>
<p>28.05.2025 14:30 - 16:00</p>	<p>Elisabeth Kirchberger (CNVC Zertifiziert)</p>		<p>Konflikte lösen mit dem Perlentauchen Hinter aktuellen Ärgernissen liegen nicht selten alte, meist unbewusste Überzeugungen/ Glaubenssätze, die aus schmerzhaften Erfahrungen aus früheren Lebensjahren resultieren. Lernen sie mit der Arbeit des Perlentauchens eine inspirierende Möglichkeit kennen, um mit sich und anderen wohlwollend und milde umzugehen, und um aus stark getriggerten Situationen aussteigen zu können.</p>

<p>28.05.2025 14:30 - 16:00</p>	<p>Lisa Peterlechner & Ondine Delavalle -</p>		<p>Ehrlichkeit in der Teamarbeit: Die Kraft von ehrlichen JAs und NEINs In diesem Workshop erforschen wir die Energie von JAs und NEINs und deren Auswirkung auf Kooperation und Stimmung im Team und Unternehmen. Der Workshop ist interaktiv und es wird Zeit für Reflexion und das Sammeln von Action Steps zum Mitnehmen geben.</p>
<p>28.05.2025 16:30 - 18:00</p>	<p>Karin Hohenegger (CNVC Zertifiziert)</p>		<p>Dein Business authentisch leiten Mit GFK als Kompass stärken Sie Ihre Selbstverbindung, treffen klare Entscheidungen und gestalten ein Business, das sich echt anfühlt – voller Leichtigkeit, Freude und innerer Ausrichtung. Was wäre, wenn dein Business genau dann am besten läuft, wenn du ganz du selbst bist? In diesem Workshop erlebst du, warum Authentizität der Schlüssel für ein erfülltes Business ist. Mit der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) als Werkzeug für innere Klarheit und echte Verbindung reflektierst du alte Muster, transformierst innere „Muss“-Antreiber – und stärkst stimmige Entscheidungen, Leichtigkeit, Freude und tiefe Wirksamkeit in deinem Business.</p>
<p>28.05.2025 16:30 - 18:00</p>	<p>Christine Leimer</p>		<p>Bitte sag es ANDERS Täglich kommunizieren wir miteinander, wir verständigen uns mit Worten und durch Körpersprache. Es kommt nicht nur darauf an, was wir sagen, sondern vielmehr darauf, wie wir es meinen. Bekanntlich macht der “Ton die Musik“. Durch Bedrohungen und Beleidigungen fördern wir Widerstand und kommen einer Lösung kein Stück näher. Um zu erfahren, wie Sie in Konfliktsituationen einen produktiven Umgang wahren können, sind Sie hier genau richtig.</p>
<p>28.05.2025 16:30 - 18:00</p>	<p>Anette Gohlke (Fachverbands anerkannt)</p>		<p>Transformation mit GFK Erfahrungsaustausch über gelingenden Kulturwandel mit GFK</p>
<p>28.05.2025 18:00-18:30</p>	<p>Verabschiedung</p>		<p>Abschlusszeremonie, Zum Ende des Kongresses nochmals zusammenkommen, Raum, um sich zu verabschieden</p>