

Nicola Abler-Rainalter

Anerkannte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (dt. Fachverband); Lebens und Sozialberaterin, Spielpädagogin, Umweltpädagogin, Moderatorin, Team- und Gruppencoach, Begleiterin für systemische Selbstintegration

Ing. Thomas Abler

Trainer für Gewaltfreie Kommunikation (GFK Fachverband seit 2012, CNVC seit 2015), Teamtrainer, Trainer Führungsmethodik, TRE Provider, Coach, Fachhochschul-Dozent für soziale Kompetenz, geprüfter Trainer für allgemeine Kondition, Assessor der Anerkennungskommission des GFK Fachverbandes, Begleiter für systemische Selbstintegration



FRIEDISCH
Sprache als Schlüssel zum Miteinander

Anmeldung:

Bildungshaus Sankt Magdalena
bildung@sanktmagdalena.at
www.sanktmagdalena.at



Gewaltfreie
Kommunikation



Information Nicola und Thomas Abler

Am Stiftsbahnhof 12
4550 Kremsmünster
0680 201 46 08
07583/6938
nicola@friedisch.at
www.friedisch.at



Lehrgang 2027 – 2029
GFK-Alltagspractitioner

**SANKT
MAGDALENA**
BILDUNG | SEMINAR | HOTEL ÜBER LINZ

Diplomlehrgang



Es fällt schwer, sich in Zeiten des Umbruchs für zwei Jahre zu binden, gleichzeitig macht es sich zu 100% bezahlt.

Die Kombination von Seminartagen, in denen die Trainer neue Impulse geben & Fragen klären, und den Peergruppentreffen, wo in Kleingruppen selbstverantwortlich und strukturiert an konkreten Aufgaben geübt wird, ermöglicht schnelle Fortschritte und ist vergleichsweise sehr kostengünstig.

"Ihr seid nicht nur fachlich Top-Experten, sondern auch Virtuosen am Klavier der Methoden" (Hannes F.)



Mehr Infos zum Lehrgang 

Module

Basistraining

Im Basistraining lernen Sie, Beobachtungen von Bewertungen zu trennen, Verantwortung für eigene Gefühle und Bedürfnisse zu übernehmen, Wut und Schmerz anzuerkennen, die Anliegen aller ernst zu nehmen und Ihre Werte durch klare Bitten statt Forderungen zu vertreten

Vertiefungstage

Bestehende GFK-Kenntnisse werden erweitert. Der Schwerpunkt liegt in der Anwendung eigener Beispiele. Methoden zur Klärung, Heilung nach Rosenberg, Glaubenssatsarbeit und bedürfnisorientierte Entscheidungen fördern spielerisches Lernen, Verbindung und tiefen Austausch.

Jahresintensivtraining

Selbstreflexion und Achtsamkeit werden vertieft, um mit inneren Anteilen, starken Gefühlen und herausfordernden Situationen bewusster umzugehen. Körperzentrierte Methoden und meditative Praxis unterstützen eine klarere Entscheidungsfindung und fördern innere Klarheit und Präsenz im Alltag.

Module Basistraining, Vertiefung und Jahresintensivtraining können auch einzeln gebucht werden

INTEGRATION UND REFLEXION

Im Modul Integration reflektieren die Teilnehmenden ihre Lernerfahrungen, erhalten Supervision zu einem dokumentierten Konflikt, benennen offene Lernfelder und üben sich im Geben und Annehmen von Feedback. Rückschau, Ausblick und gemeinsames Feiern runden das Modul ab und markieren den Abschluss des Lehrgangs (Übernachtung vor Ort empfohlen).

Termine Basis

05. - 06. März 2027
02. - 03. April 2027
30. April - 01. Mai 2027
Fr: 13:30 - 18:30
Sa: 08:30 - 17:30



Preis: €798
(Paarpreis €1485)

Termine Vertiefung

05. Juni 2027
26. Juni 2027
02. Oktober 2027
13. November 2027
09:00 - 17:00



Preis: €567
(Einzeltag: €162)

Termine Intensiv

22. Jänner 2028
19. Februar 2028
18. März 2028
22. April 2028
20. Mai 2028
24. Juni 2028
23. September 2028
21. Oktober 2028
18. November 2028
09. Dezember 2028
Ersatztermin: 16.12.28
jeweils 09:30 - 18:15



Preis: 1533€
(Wiederholung: €1323)

Termine Integration

23. - 24. Februar 2029
08:30 - 17:30



Lehrgangskosten

GFK Alltagspraktitioner gesamt: €3120
Frühbucher bis 5.1.27 €3015
Quereinsteiger ab 05.06.27 €2547