

Text zum Alltagspractitioner-Abschluss:

## **Der Weg vom ICH zum DU braucht Zeit**

Da ist so viel in mir,  
Die Selbstempathie, die klärt  
Beobachtungen führen weiter  
Vom KOPF ins HERZ und den gesamten KÖRPER  
Was fühle ich?  
Welches Bedürfnis steht dahinter?  
Und mit der Bitte geht es zum DU!  
Auch da ist Gefühl und Bitte aufzuspüren  
Wenn dies dann schwer zu nehmen ist,  
da gibt's meist was, das ich recht schätzen kann.  
So schaffe ich's ins Haus der anderen,  
ganz dort zu sein.  
Und lern die neue Sprache, Wort für Wort  
Steh auf nach jedem Niederfall.

Maria E.