

Vortrag & Workshop



GewaltFreie **K**ommunikation
nach Marshall B. Rosenberg



„Konflikte als Wachstumschance nutzen“

12.11.2025

Stall Hubertushof, Seminarraum

A-4652 Steinerkirchen a. d. Traun, Landstraße 9

Uhrzeit: 18.30 – 21.00

Betrag : 15,00

Ziele:

Der Vortrag soll Ideen bringen wie die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) hilfreich ist um

- in schwierigen Situationen eine Änderung zu bewirken.
- bei schwierigen Themen nicht mehr mit Rückzug oder (stillen) Vorwürfen zu reagieren.
- in einem Konflikt gehört werden und das Gegenüber zu erreichen.
- Angriffe und Kritik weniger persönlich zu nehmen.
- in hitzigen Momenten den Überblick und die Selbstsicherheit zu bewahren.
- Lösungen zu Konflikten finden.



Inhalte:

Weshalb gewaltfrei kommunizieren.

Was ist GFK – und was nicht.

Was sind die Elemente der GFK Unterschiedliche

Wirkung von gewohnter und gewaltfreier Kommunikation.

Verschiedene Beispiele erleben und die

Wirkung nachvollziehen.

Referenten:

Nicola Abler-Rainalter - anerkannte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (dt.Fachverband);
Lebens- und Sozialberaterin, Spielpädagogin, Umweltpädagogin, Moderatorin, Team- und Gruppencoach

Thomas Abler - Trainer für Gewaltfreie Kommunikation ,Teamtrainer, Trainer Führungsmethodik, TRE-Provider, Coach,
Fachhochschul-Dozent für soziale Kompetenz, Assessor der Anerkennungskommission des GFK-Fachverbandes

Anmeldung:

Carola Zeller, Tel. 0664/212 06 92

Mail: hubertushof-carola@outlook.at

www.friedisch.at